

中国料理 健民 DINING

お好みなビーフンに、選べる一品料理、週替わり小鉢5種、ごはん、スープ、デザートが付きます。

ビーフンの大盛(めんの2倍量) 200 ごはんのおかわり 50



健民式焼米粉ランチ
1800



海鮮焼米粉ランチ
2400



海鮮五目汁米粉ランチ
2100



ピリ辛焼米粉ランチ
1900



ピリ辛海鮮焼米粉ランチ
2500



ピリ辛汁米粉ランチ
2100



期間限定販売

大阪・関西万博『GF RAMEN LAB』
人気No.1「GFしょうゆラーメン」ランチ

2100

ランチのスープをふかひれスープに
グレードアップ!

+500



【選べる一品料理】



神戸ポークの酢豚



淡路鶏の油淋鶏



大海老のマヨネーズ



大海老のチリソース

ドリンクや追加のご注文等は卓上のモバイルオーダーにて承ります。

コース・セット

季節のおすすめコース

6800



健民冷菜5種

淡路どりの白切鶏(蒸し鶏)

1300



- ・健民冷菜4種
- ・フカヒレスープ貝柱のロワイヤル
- ・健民特製「冷製八宝菜」
- ・自家製お米の点心
- ・旬の海鮮料理

神戸ポークの東坡肉

1400



- ・選べるお食事
健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／GFしようゆラーメン
- ・デザート・中国茶

淡路どりの口水鶏(よだれ鶏)

750



ケンミン特製生春巻

米粉サラダ大
(3~4名様分)

1600



米粉サラダ小
(1~2名様分)

800



鮮搾菜

600



老虎菜
(オフライ)
(パクチーの食べるラー油和え)

1000



健民コース

10000

鮮魚のお造り

時価

- ・旬の鮮魚の中華風お造り

・健民冷菜5種

- ・ミニフカヒレの姿煮込み干貝柱のロワイヤル

- ・健民特製「冷製八宝菜」
- ・旬の海鮮料理

・淡路牛の炒め(味付けをお選び下さい)
×○醤／オイスター／黒胡椒

- ・選べるお食事
健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／GFしようゆラーメン

・デザート・中国茶

春雨

麻婆春雨

1300



季節野菜と春雨の炒め

1400



みなと神戸セット

4800

海鮮

本日の海鮮料理

時価

- ・大海老のチリソース煮

1800



・神戸ポークの酢豚

1800



・麻婆豆腐とご飯

1800



・健民式焼米粉

1400



・デザート・中国茶

1400



鳥賀の米の衣揚げ

1400



肉

神戸ポークの酢豚

淡路どりの米の衣揚げ

淡路どりの油淋鶏

神戸ポークの東坡肉
自家製米粉パン添え

1500

■

特製土鍋麻婆豆腐
空心菜のガーリック炒め

1200

1500

■

野菜

特製土鍋麻婆豆腐

空心菜のガーリック炒め
空心菜の自家製XO醤炒め

1200

1500

■

米粉

健民式焼米粉

1000

1500

■

ピリ辛焼米粉

1100

1000

■

海鮮焼米粉

1600

1000

■

海鮮五目汁米粉

1700

1000

■

ピリ辛汁米粉

1800

1000

■

■

点心

フカヒレの煮込み
フカヒレスープ (2人前)
酸辣湯 (2人前)

時価
1500
1000

■

海老とほたての腸粉

1400

■

米皮の春巻
米粉焼壳

900
600

■

ご飯

神戸ポークの
自家製叉焼入り炒飯

1200

■

海老玉ごはん

1500

■

甜点／デザート

杏仁豆腐

600

■

タピオカ入り
ココナッツミルク

600

■

マンゴープリン

700

■

	小麦 Wheat	卵 Egg	乳 Milk	エビ Shrimp	カニ Crab	くるみ Walnuts	そば Buckwheat	落花生 Peanut
--	-------------	----------	-----------	--------------	------------	----------------	-----------------	---------------

神戸ポークのトンポーロー ※アレルゲンは付属の中華パンに含まれます。		✓	✓					
神戸ポークの酢豚								
淡路どりの米の衣揚げ		✓						✓
淡路どりの油淋鶏								
イカの米の衣揚げ								
大海老のチリソース煮		✓		✓				
大海老のマヨネーズ		✓	✓	✓				
米粉焼壳				✓				
米皮の春巻								
海老とホタテの腸粉				✓				✓
神戸ポークの叉焼入り炒飯		✓						
海老玉ごはん		✓		✓				
タピオカ入り ココナッツミルク			✓					
マンゴープリン		✓	✓					
杏仁豆腐			✓					

※ご確認をお願いいたします。



①アレルゲンの微量混入リスクがございます

キッチンでは共用の調理器具や食器類を使用し様々な食材を扱っておりますため、アレルゲンの微量混入等がある場合がございます。また、揚げ油に関しましても共用で使用しておりますので、お客様ご自身での判断を仰ぎたく存じます。

②表に無いアレルゲンに関して

表示義務のある特定原材料8品目以外のアレルゲンにつきましては、スタッフにお尋ねください。また、他社食材工場等での微量な混入については把握できていないため、お客様ご自身での判断を仰ぎたく存じます。