

# 中国料理 健民 DINING

お好きなビーフンに、選べる一品料理、週替わり小鉢5種、ごはん、スープ、デザートが付きます。

ビーフンの大盛(めん2倍量) 200      ごはんのおかわり 50



ビーフン  
健民式焼米粉ランチ  
1800



ビーフン  
海鮮焼米粉ランチ  
2400



ビーフン  
海鮮五目汁米粉ランチ  
2100



ビーフン  
ピリ辛焼米粉ランチ  
1900



ピリ辛  
ビーフン  
海鮮焼米粉ランチ  
2500



ビーフン  
ピリ辛汁米粉ランチ  
2100

## 期間限定販売

大阪・関西万博『GF RAMEN LAB』  
人気No.1「GFしょうゆラーメン」ランチ  
2100



ランチのスープをふかひれスープに  
グレードアップ!  
+500



## 『選べる一品料理』



神戸ポークの酢豚



淡路鶏の油淋鶏



大海老のマヨネーズ



大海老のチリソース

ドリンクや追加のご注文等は卓上のモバイルオーダーにて承ります。



コース・セット

季節のおすすめコース

6800



- ・健民冷菜4種
- ・フカヒレスープ貝柱のロワイヤル
- ・健民特製「冷製八宝菜」
- ・自家製お米の点心
- ・旬の海鮮料理
- ・神戸ポークの東坡肉トンガロウ
- ・選べるお食事  
健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／G.E.しょうゆラーメン
- ・デザート・中国茶

健民コース

10000

- ・旬の鮮魚の中華風お造り
- ・健民冷菜5種
- ・ミニフカヒレの姿煮込み干貝柱のロワイヤル
- ・健民特製「冷製八宝菜」
- ・旬の海鮮料理
- ・淡路牛の炒め（味付けをお選び下さい）  
X.O.醤／オイスター／黒胡椒
- ・選べるお食事  
健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／G.E.しょうゆラーメン
- ・デザート・中国茶

みなと神戸セット

4800

- ・健民冷菜3種
- ・酸辣湯
- ・大海老のチリソース煮
- ・神戸ポークの酢豚
- ・麻婆豆腐とご飯
- ・健民式焼米粉
- ・デザート・中国茶

冷菜

健民冷菜5種

1200

淡路どりの白切鶏（蒸し鶏）

1300

淡路どりの口水鶏（よだれ鶏）

1400

ケンミン特製生春巻

750

米粉サラダ大（3〜4名様分）

1600

米粉サラダ小（1〜2名様分）

800

鮮搾菜

600

老虎菜ラオフーサイ

1000

〜パクチーの食べるラー油和え〜

鮮魚のお造り

時価

春雨

麻婆春雨

1300

季節野菜と春雨の炒め

1400

海鮮

本日の海鮮料理

時価

大海老のチリソース煮

1800

大海老のマヨネーズ和え

1800

鳥賊の米の衣揚げ

1400

肉

神戸ポークの酢豚  
淡路どりの米の衣揚げ  
淡路どりの油淋鶏  
神戸ポークの東坡肉  
自家製米粉パン添え

1500  
1500  
1600  
1200



野菜

特製土鍋麻婆豆腐  
空心菜のガーリック炒め  
空心菜の自家製XO醬炒め

1500  
1200  
1500



スープ

フカヒレの姿煮込み  
フカヒレスープ (2人前)  
酸辣湯 (2人前)

時価  
1500  
1000

米粉

健民式焼米粉  
ピリ辛焼米粉  
海鮮焼米粉  
ピリ辛海鮮焼米粉  
海鮮五目汁米粉  
ピリ辛汁米粉  
特製土鍋焼米粉

1000  
1100  
1600  
1700  
1300  
1300  
1800



点心

海老とほたての腸粉  
米皮の春卷  
米粉焼売

1400  
900  
600



ご飯









神戸ポークの  
自家製叉焼入り炒飯  
海老玉ごはん

1200  
1500

甜点／デザート

杏仁豆腐  
タピオカ入り  
ココナッツミルク  
マンゴープリン

600  
600  
700

	 小麦 Wheat	 卵 Egg	 乳 Milk	 エビ Shrimp	 カニ Crab	 くるみ Walnuts	 そば Buckwheat	 落花生 Peanut
健民式焼米粉								
ピリ辛焼米粉								✓
土鍋焼米粉				✓				
海鮮焼米粉				✓				
ピリ辛海鮮焼米粉				✓				✓
海鮮五目汁米粉				✓				
ピリ辛汁米粉				✓				✓
老虎菜				✓				✓
米粉サラダ								
淡路どりの蒸し鶏								✓
淡路どりのよだれ鶏				✓				✓
鮮搾菜								
ケンミン特製生春巻				✓				
酸辣湯		✓						
フカヒレスープ								
空心菜のガーリック炒め								
空心菜のXO醤炒め				✓				
季節野菜と春雨炒め								
麻婆はるさめ		✓						
麻婆豆腐								

小麦  
Wheat卵  
Egg乳  
Milkエビ  
Shrimpカニ  
Crabくるみ  
Walnutsそば  
Buckwheat落花生  
Peanut神戸ポークのトンポーロー  
※アレルギーは付属の中華パンに含まれます。

神戸ポークの酢豚

淡路どりの米の衣揚げ



淡路どりの油淋鶏

イカの米の衣揚げ

大海老のチリソース煮



大海老のマヨネーズ



米粉焼売



米皮の春巻

海老とホタテの腸粉



神戸ポークの叉焼入り炒飯



海老玉ごはん

タピオカ入り  
ココナッツミルク

マンゴープリン



杏仁豆腐



※ご確認をお願いいたします。



## ①アレルギーの微量混入リスクがございます

キッチンでは共用の調理器具や食器類を使用し様々な食材を扱っておりますため、アレルギーの微量混入等がある場合がございます。また、揚げ油に関しましても共用で使用しておりますので、お客様ご自身での判断を仰ぎたく存じます。

## ②表に無いアレルギーに関して

表示義務のある特定原材料8品目以外のアレルギーにつきましては、スタッフにお尋ねください。また、他社食材工場等での微量な混入については把握できていないため、お客様ご自身での判断を仰ぎたく存じます。