

# 中国料理 健民

DINING

お好みなビーフンに、選べる一品料理、週替わり小鉢5種、ごはん、スープ、デザートが付きます。

ビーフンの大盛(めんのみ2倍量) 200 ごはんのおかわり 50



ビーフン  
健民式焼米粉ランチ  
1800



ビーフン  
海鮮焼米粉ランチ  
2400



ビーフン  
海鮮五目汁米粉ランチ  
2100



ビーフン  
ピリ辛焼米粉ランチ  
1900



ビーフン  
ピリ辛海鮮焼米粉ランチ  
2500



ビーフン  
ピリ辛汁米粉ランチ  
2100

## リニューアルオープン記念 期間限定販売

大阪・関西万博『GF RAMEN LAB』の人気No.1「GFしょうゆラーメン」のセレクト

GFしょうゆラーメンランチ  
2100



## 【選べる一品料理】



神戸ポークの酢豚



淡路鶏の油淋鶏



大海老のマヨネーズ



大海老のチリソース

ドリンクや追加のご注文等は卓上のモバイルオーダーにて承ります。

## コース・セット

### 季節のおすすめコース

6800



健民冷菜5種

淡路どりの白切鶏(蒸し鶏)

1300

- ・健民冷菜4種
- ・フカヒレスープ貝柱のロワイヤル
- ・健民特製「冷製八宝菜」
- ・自家製お米の点心

- ・旬の海鮮料理
- ・神戸ポークの東坡肉
- ・選べるお食事

- ・健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／GFしようゆラーメン

- ・デザート・中国茶

- ・旬の海鮮料理

- ・神戸ポークの東坡肉

- ・選べるお食事

- ・健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／GFしようゆラーメン

- ・デザート・中国茶

- ・旬の海鮮料理

- ・神戸ポークの東坡肉

- ・選べるお食事

- ・健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／GFしようゆラーメン

- ・デザート・中国茶

- ・旬の海鮮料理

- ・神戸ポークの東坡肉

- ・選べるお食事

- ・健民式焼米粉／麻婆豆腐とご飯／GFしようゆラーメン

- ・デザート・中国茶

- ・旬の海鮮料理

- ・神戸ポークの東坡肉

- ・選べるお食事

10000

### 健民コース

10000

- ・旬の鮮魚の中華風お造り

- ・健民冷菜5種

- ・ミニフカヒレの姿煮込み干貝柱のロワイヤル

- ・健民特製「冷製八宝菜」

- ・旬の海鮮料理

- ・淡路牛の炒め(味付けをお選び下さい)

### 春雨

1300

麻婆春雨

1400

季節野菜と春雨の炒め

1400

時価

### みなと神戸セット

4800

- ・健民冷菜3種
- ・酸辣湯
- ・大海老のチリソース煮

- ・神戸ポークの酢豚

- ・麻婆豆腐とご飯

- ・健民式焼米粉

- ・デザート・中国茶

### 海鮮

本日の海鮮料理

時価

大海老のチリソース煮

1800

大海老のマヨネーズ和え

1800

鳥賀の米の衣揚げ

1400

## 肉

神戸ポークの酢豚	1500
淡路どりの米の衣揚げ	1600
淡路どりの油淋鶏	1200
神戸ポークの東坡肉 自家製米粉パン添え	1500

## 米粉

健民式焼米粉	1000
ピリ辛焼米粉	1100
海鮮焼米粉	1600
ピリ辛海鮮焼米粉	1700
海鮮五目汁米粉	1300
ピリ辛汁米粉	1300
特製土鍋焼米粉	1800
季節の特製米粉	2800
香箱蟹の冷製米粉	2800

神戸ポークの 自家製叉焼入り炒飯	1200
海老玉ごはん	1500

## ご飯

1500	1200
0	0

## 野菜

特製土鍋麻婆豆腐	1500
空心菜のガーリック炒め	1200
空心菜の自家製XO醤炒め	1500

## スープ

フカヒレの煮込み	時価
フカヒレスープ (2人前)	1500
酸辣湯 (2人前)	1000

## 点心

海老とほたての腸粉	1400
米皮の春巻	900
米粉焼壳	600

## 甜点／デザート

杏仁豆腐	600
タピオカ入り ココナツミルク	600
マンゴープリン	700

